

じきゅう走！なんしゅう走れるかな！

年 組 名前

じきゅう走のかんそう（カードが終わったら書きましょう）

- 体育や休み時間などに走ったら色をぬります。
- 1しゅう走ったら地図の①から番号順に色をぬります。
- 都道府県をぜんぶぬれたら、日本地図のまわりにある①～④7のラインを一度にぬります。
- ぜんぶぬれたら「がんばり賞」が出ます。

