

月 日

## 中学校に向けてアップデート

～これからの小学校生活でがんばることを決めよう～

名前( )

○これからがんばること(「いつ」「何を」「どのくらい」をくわしく書こう。)

--

○達成状況のふりかえり(○できた △あまりできなかった ×できなかった)

1週目	2週目



○目標の修正(上の目標と同じでもよいです。)

--

○達成状況のふりかえり(○できた △あまりできなかった ×できなかった)

3週目	4週目

○活動をふりかえって(大切だと思ったこと、これから続けていきたいこと)
