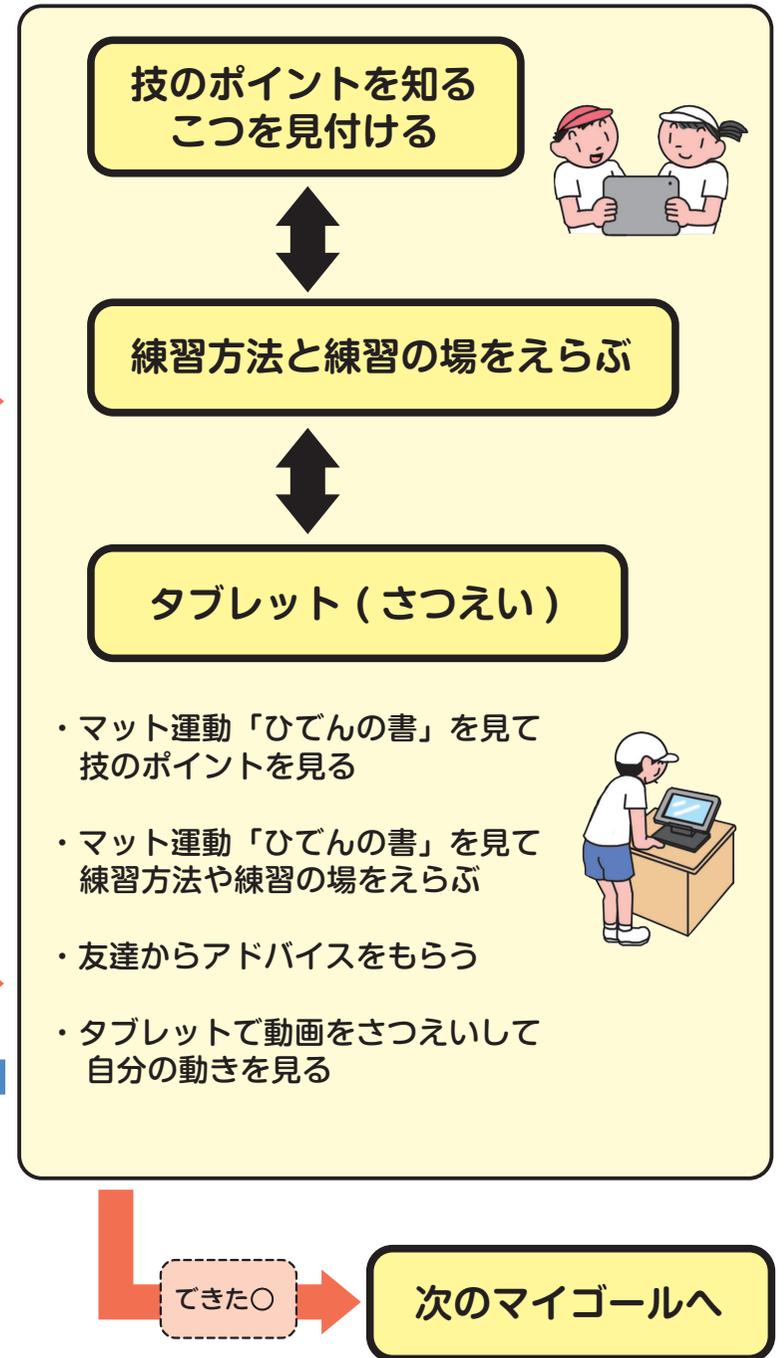
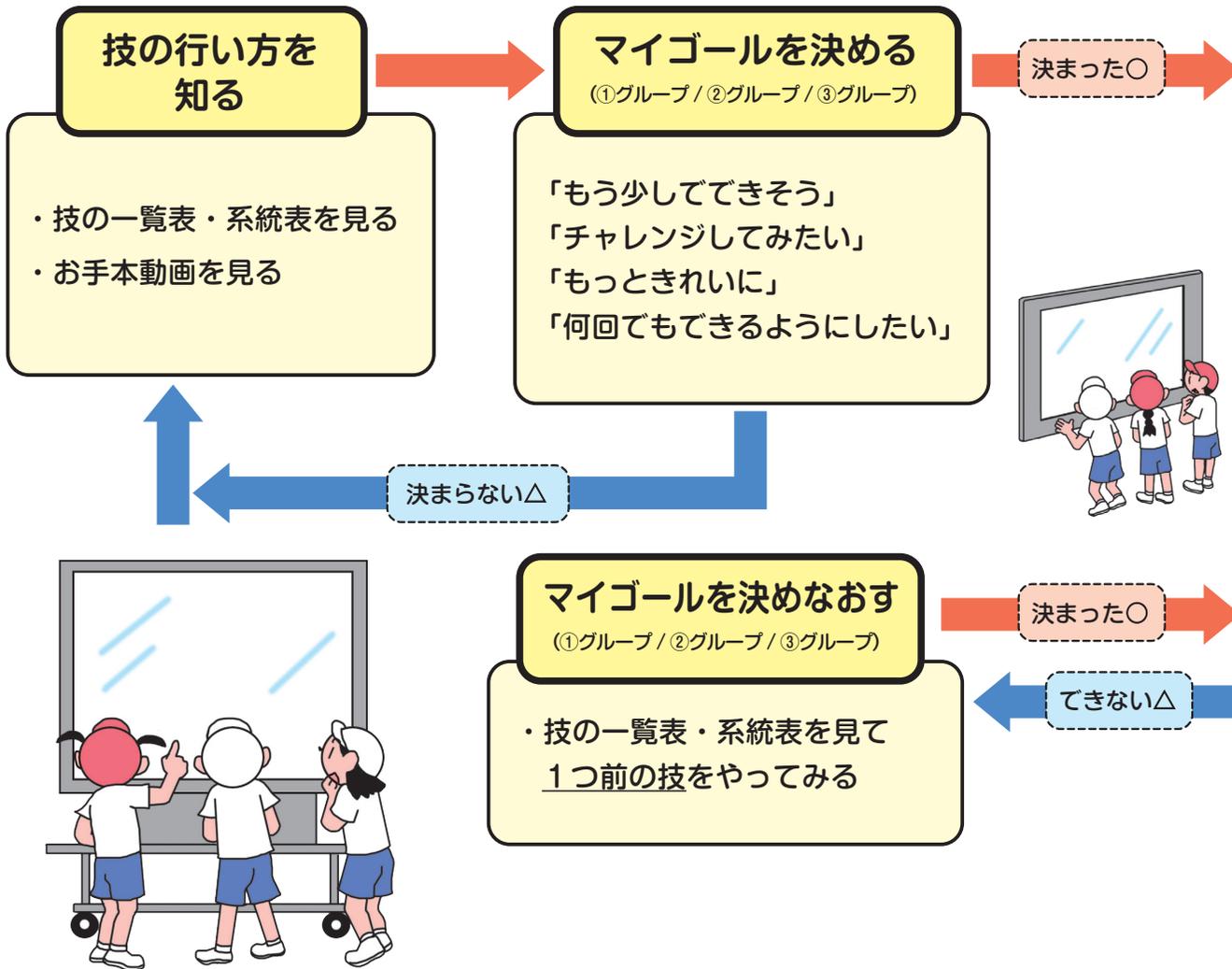


マット運動

学び方ロード



見合い・支え合い・学び合いカード

<p>①</p>	<p>【見る】 技のできばえを見てアドバイスを する</p>	<p>前転をするね。おしりが遠くについているか見ていて。</p> <p>前転だね。おしりが遠くについているかどうか見えるよ。</p> <p>技を見る人</p> <p>めあてはできていたかな？</p> <p>おしりが遠くについていたよ。</p> <p>次のポイントを確認しよう。</p> <p>技を行う人</p>
<p>②</p>	<p>【支える】 友達の技のほじょをする</p>	<p>ほじょの仕方は先生が教えます。</p>
<p>③</p>	<p>【知る】 【支える】 練習方法や練習の場を いっしょにえらぶ</p>	<p>ひでんの書【蹴倒立】</p> <p>(ひでんの書を見ながら) ゴムひもを使って足が上に上がるようにしましょう！</p>
<p>④</p>	<p>【見る】 【支える】 タブレットで動きを さつえいする</p>	<p>横から動きをさつえいしてね。</p> <p>ここまではできているけれど少し〇〇ができていないな…。</p>