

メニュー表（感覚づくりの運動）

番号	メニュー	図・写真
①	ゴロンゴロン	図や写真を掲載
②	かえるの足打ちぱっち～ん	
③	ゆりかご（しゃがみ立ち）	
④	大きなゆりかご足タッチ	
⑤	前転がりハイタッチ	
マットをたてにならべる		
⑥	手押し車からのゴロン	図や写真を掲載
⑦	東京スカイツリー	
⑧	ストレッチブリッジ	
⑨	えびロケット	