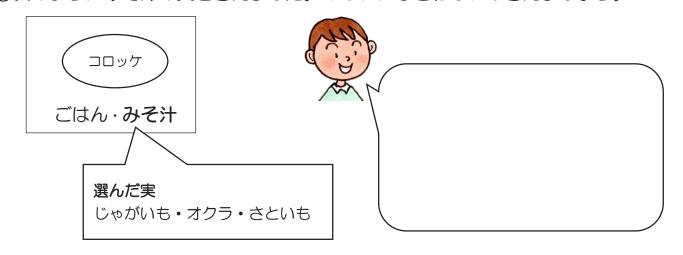
実の取り合わせを考え、「わが家のみそ汁」を1UP しよう

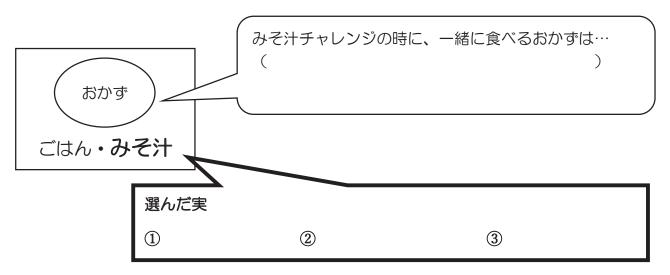
5年 組()

みそしる1UP大作戦

☆ごはんやおかずと一緒に食べるみそ汁の実の取り合わせを考えて、みそ汁を1UPさせよう。 ①次のようにみそ汁の実を考えました。1UPにふさわしいか考えましょう。



②選んだおかずに合わせて、みそ汁の実の取り合わせを考えよう。



●選んだ理由・こだわったこと		

1UPポイントチェック『取り入れたポイントに〇をつけよう。

①自分で調理できるもの ②家族の好み ③旬のもの ④野菜を取り入れている(栄養バランス)