

# ちが かんが 違った考えをしてみよう

ねん くみ なまえ  
年 組 名前

ひごろ かん 感じた嫌な いや 気持ち きもち を書 か きましょう。その嫌な いや 気持ち きもち を落 お ち着 つ させるため  
の方法 ほうほう も考 かんが えて、書 か きましょう。

月 日 場所・場面 ( )

【何 なに があ あ った？】

【あ あ な な た た は は どう どう した？ どう どう 思 おも った？】

【ど ど ん ん な な 気 き 持 もち ち？ ど ど れ れ くら ら い い の つよ 強 つよ さ？】

気 き 持 もち ち： 強 つよ さ： % (0 ~ 100)

	ちが <small>かんが</small> 違った考え	き <small>もち</small> 気持ち	%	かん <small>そう</small> 感想
かん <small>が</small> 考 <small>か</small> え <small>え</small> 方 <small>か</small> た ①				
かん <small>が</small> 考 <small>か</small> え <small>え</small> 方 <small>か</small> た ②				
かん <small>が</small> 考 <small>か</small> え <small>え</small> 方 <small>か</small> た ③				