

めあて おいしくオリジナル副菜を作るための計画を立てよう

作るものの名前を
入れる

作るものの写真を
入れる

○材料と分量

… (gぐらい)
水… くらい
味つけ…

○必要な用具・食器

○ゆでる調理の手順（正しい順番で、記入しよう）

① 準備する

ゆでる

①

② ②

③

③ 切る

④ 盛り付け・試食・振り返り

⑤ 片付け

○手順が書かれたカードをとなりに移動させて、ゆでる調理の手順を完成させよう。

[Blank boxes for moving cards]

包丁で cmの長さに切る

の水で湯をわかし ふっとうしたら入れる

もう一度ふっとうしたら、火を止めて水のいったボウルに入れる

ボウルに水をためて、根本の土をよく洗い落とす。その後、流水で流す

調味料を作る

片付ける

ごみ箱

お皿

ボウル

まな板

包丁

片手なべ

計量スプーン

はし

さいばし

めあて 二人でおいしくオリジナル副菜を作るための計画を立てよう

- 二人で動く順番を相談して決めよう。
- 二人の調理が大体同じくらいに終わるように相談しよう。

作るものの名前

作るものの名前

ガスコンロ

テーブル

流し場

必要な用具・食器

○チェックしよう

- ゆでるときのコツは使えていますか。
- 切り方は確認しましたか。
- 道具は確認しましたか。
- 二人の動く順番はかぶっていませんか。
- 二人が大体同じくらいに終わる計画になっていますか。

○振り返り