

# ○じゃがいものゆで方を変えて、おいしいゆで方を見つけよう○

ゆでる時間を変える（丸ごと）		切り方を工夫する	
ア 水からじっくりゆでる	イ 沸騰してから 分ゆでる	ウ 半分に切る	エ 四つ切り
<切り口を観察しよう>	<切り口を観察しよう>	<ゆであがりの時間をはかろう>	<ゆであがりの時間をはかろう>
<比べて気がついたこと>		<比べて気がついたこと>	

○今日見つけた、じゃがいものおいしいゆで方○



実習をする前は、

ゆでる調理をしてみて



花 花やつぼみを  
食べる

果実 果実や  
種を食べる

葉 葉を食べる

茎 茎を食べる  
地下茎じかうくきを  
食べる

根 根を食べる
