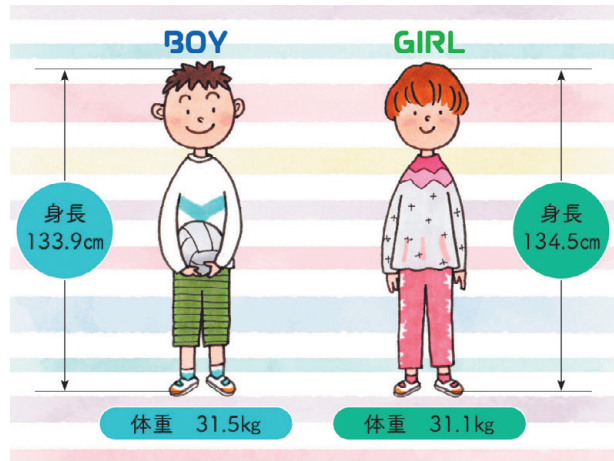


# 4年生の「心と体」データ集

2024年版

## ①身長・体重

令和4年度の文部科学省「学校保健統計調査」によると、身長は平均値は平成6年度から13年度あたりをピークに、その後は横ばい傾向にあります。体重の平均値は平成18年度あたりからほぼ横ばいとなっています。



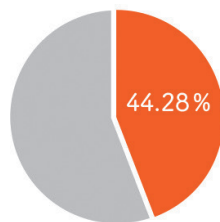
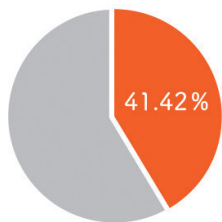
※令和4年度については、令和3年度に引き続き新型コロナウイルス感染症の影響により、例年4月1日から6月30日に実施される健康診断について当該年度末までに実施することとなったため、学校保健統計調査においても調査期間を年度末まで延長することとした。このため、本集計結果は、成長の著しい時期において測定時期を異にしたデータを集計したものとされており、過去の数値と単純比較することはできない。(文部科学省・令和4年度 学校保健統計調査より)

## ②視力・むし歯

健康についてはどうでしょうか？ 視力についての調査によると、裸眼視力1.0未満の子供の割合は年齢が上がるにつれておおむね高くなる傾向にあり、4割を超えてくるのが4年生です。また、むし歯（う歯）保有の割合44.28%は小学校全学年の中で最も高い数値となっています。

■視力 1.0未満

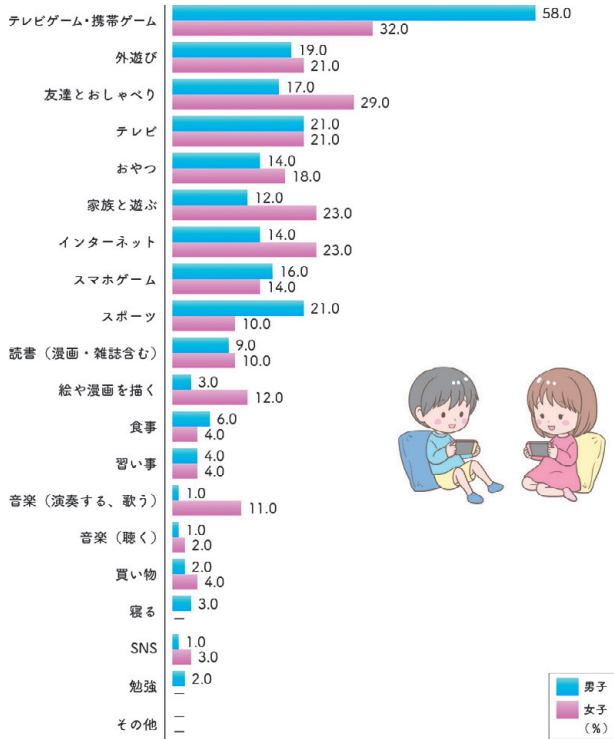
■むし歯（う歯）



文部科学省「令和4年度学校保健統計調査」

## ③楽しいと感じる時

学研教育総合研究所「小学生白書Web版2023」によると、4年生に何をしている時が一番楽しいかを聞いたところ、男子の1位はテレビゲーム・携帯ゲームで58%となり、半数を上回る結果となったことが分かりました。外遊びや友達、家族との交流などの数倍という結果に。女子は「友達とおしゃべり」が1位、続いて「家族と遊ぶ」「インターネット」が2位となっています。4年生は友達との関係が密になり、家族以外の関係性の中から多くのことを学ぶ年頃。コロナ禍に進んでしまったゲームへの依存傾向を、様々な方向へ興味が向くようにサポートして行くことも課題と言えそうです。



学研教育総合研究所「小学生白書Web版2023」

## ④読書量(まんが、雑誌以外の紙の本)

4年生はどのくらい読書しているのでしょうか？ 学研教育総合研究所「小学生白書Web版2023」によると、4年生全体の1か月の平均読書量は4.1冊。調査を始めた2014年以降、例外もありつつもほぼ毎年減少していた

月の読書量は、今回は増加となりました。男子では3~4冊読むという子供が21%となる一方、1冊も「読まない」子供の割合は43%となり、小学校全学年でいちばん多いという結果に。女子は3~4冊読むが19%、10冊以上読む子供の割合も18%となりました。

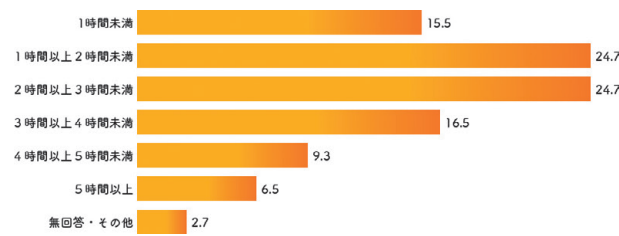


学研教育総合研究所「小学生白書Web版2023」

## ⑤インターネット

### ■9歳の子供のインターネット利用時間

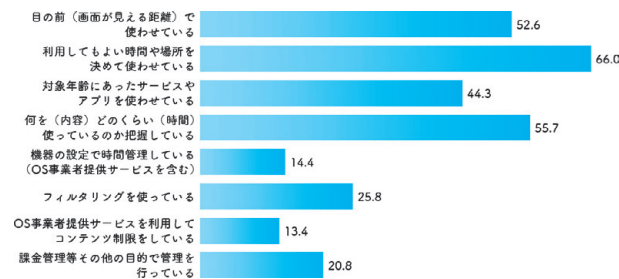
4年生の利用時間の状況はどうなっているのでしょうか？ 内閣府による「青少年のインターネット利用実態調査」の結果を見てみましょう。



内閣府「令和4年度 青少年のインターネット利用環境実態調査」

9歳の子供たちのインターネット利用時間は、1時間以上2時間以内と2時間以上3時間以内がどちらも同じ24.7%、2位は3時間以上4時間以内の16.5%となりました。1~3年生の回答では3時間以内の使用が6割程だったのに対し、4年生は、合計約7割の子供たちが毎日1~4時間何らかの形でインターネットを利用していることが分かりました。

### ■9歳の子供のインターネット使用に対する保護者の取り組み

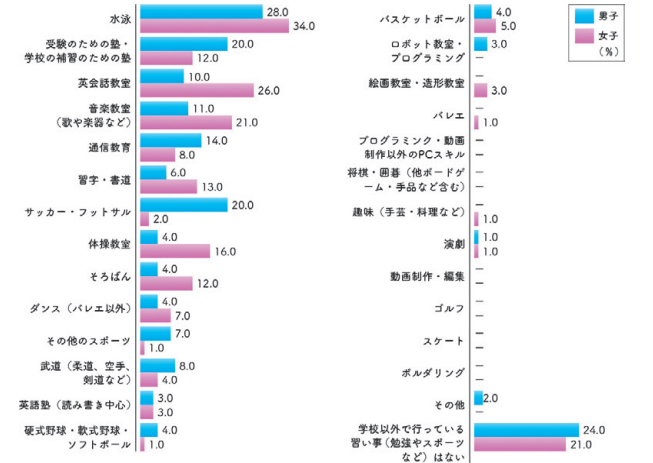


学研教育総合研究所「小学生白書Web版2023」

子供がスマートフォンを利用する9歳の子供の保護者の97.9%がいずれかの方法で子供のネット利用を管理していると回答。依存することのないよう、対策をとることは必須と皆感じているようです。

## ⑥習い事

4年生の習い事では男女ともに低学年と変わらず水泳が一番人気ですが、3年生をピークに学年が上がるにつれその数も減少傾向に。一方、学習塾は4年生から増加する傾向にあります。また4年生男子はサッカー、フットサルなどのスポーツ系の習い事をしている子供も他学年に比べて多い結果となりました。

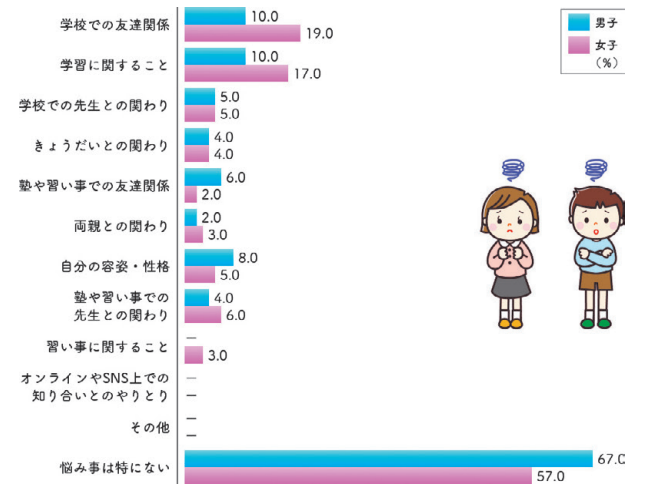


学研教育総合研究所「小学生白書Web版2023」

## ⑦悩み事について

4年生はどんなことに悩み、それを誰に相談しているのでしょうか？ “悩み事は特にない”が男女ともに6割前後いるのに対し、女子の悩み事の中で一番多いのは19%の「学校での友達関係」、次に「学習に関すること」と続いています。

### ■今悩んでいることがありますか？



学研教育総合研究所「小学生白書Web版2023」