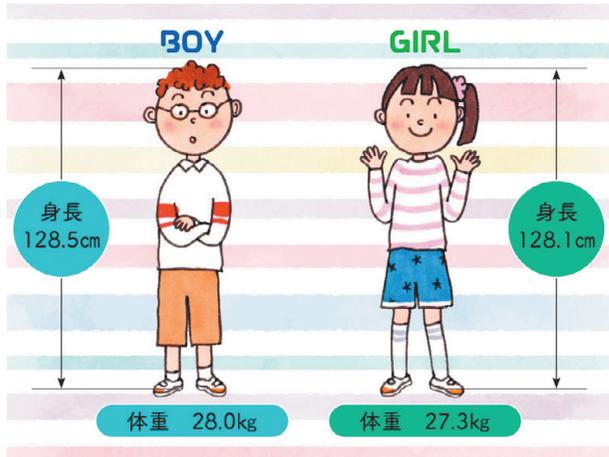


# 3年生の「心と体」データ集

2024年版

## ①身長・体重

令和4年度の文部科学省「学校保健統計調査」によると、身長は平均値は平成6年度から13年度あたりをピークに、その後は横ばい傾向にあります。体重の平均値は平成18年度あたりからほぼ横ばいとなっています。

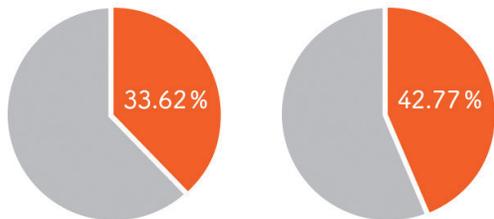


※令和4年度については、令和3年度に引き続き新型コロナウイルス感染症の影響により、例年4月1日から6月30日に実施される健康診断について当該年度末までに実施することとなったため、学校保健統計調査においても調査期間を年度末まで延長することとした。このため、本集計結果は、成長の著しい時期において測定時期を異にしたデータを集計したものとされており、過去の数値と単純比較することはできない。(文部科学省・令和4年度 学校保健統計調査より)

## ②視力・むし歯

視力についての調査によると、1.0未満の子供の割合が3割を超えてくるのが3年生です。動画視聴などインターネットなどによる目への影響が気になります。各家庭でのルールを決め、使用頻度や時間などにも注意が必要です。むし歯(う歯)の保有率が4割を超えています。奥歯に向けて順番に歯が生え変わる大切な時期です。家庭でのケアにも気を付けましょう。

■視力 1.0未満 ■むし歯(う歯)



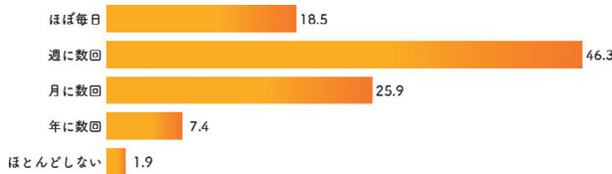
文部科学省「令和4年度学校保健統計調査」

## ③お手伝い

小学校中学年となった3年生。ママソレ編集部が2023年10月に未就学児から高校生の子供を持つ保護者300人に行ったアンケート結果で、家庭でのお手伝いについて見てみましょう。

### ■子供がお手伝いをする頻度

小学校中学年の子供たちの46.3%が週に何回かのお手伝いをし、次いで月に数回が25.9%、毎日お手伝いをしている子供が18.5%という結果になりました。

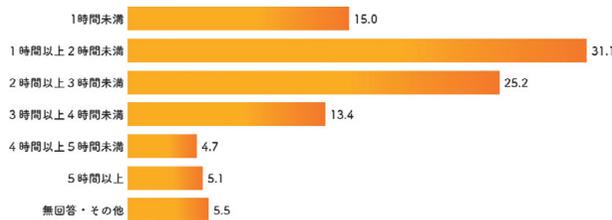


ママソレ編集部「2023最新!」子供たちのお手伝いの頻度は?どんな種類のお手伝いをしている?パパママ300人にアンケート!

## ④インターネット

小学校でもICT教育が進み、年々子供がインターネットを活用する機会が増えています。体や心への影響も気になるところですが、3年生の利用時間の状況はどうなっているのでしょうか?内閣府による「青少年のインターネット利用実態調査」の結果を見てみましょう。

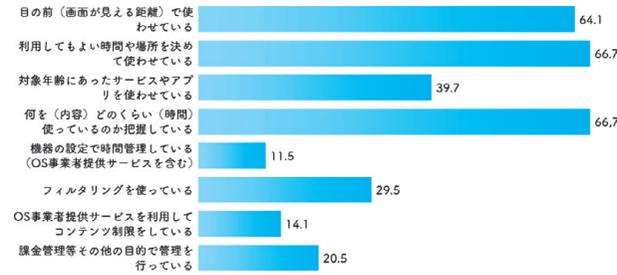
### ■8歳の子供のインターネット利用時間



内閣府「令和4年度 青少年のインターネット利用環境実態調査」

8歳の子供たちのインターネット利用時間は、1~2時間以内が31.1%と最も多く、2位の2~3時間以内の25.2%と合わせると、6割近い子供たちが毎日1~3時間何らかの形でインターネットを利用していることが分かりました。

## ■8歳の子供のインターネット使用に対する保護者の取り組み

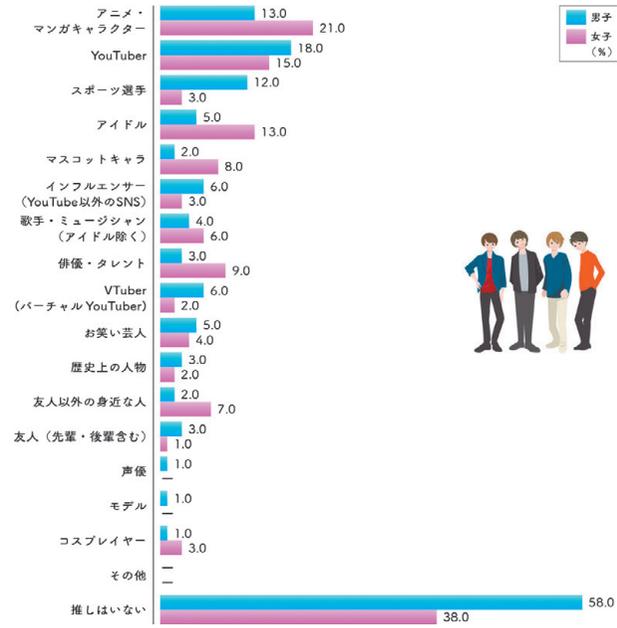


内閣府「令和4年度 青少年のインターネット利用環境実態調査」

スマートフォンを利用する8歳の子供の保護者の98.7%がいずれかの方法で子供のネット利用を管理していると回答。依存することのないよう、対策を取ることは必須と皆感じているようです。

## ⑤推し活について

最近話題の「推し活」について、3年生に「推し」がいるかどうかを聞いてみたところ、全体の約半数に何らかの「推し」がいることが分かりました。特に女子の中で何らかの推しがいると答えた子供の割合は62%となり、小学校全学年の中で最も高い割合となりました。男子は「YouTuber」が全体の18%と人気です。女子の1位は「アニメ・まんがのキャラクター」、次いで「YouTuber」、1・2年生ではあまり多くなかった「アイドル」が3位となりました。

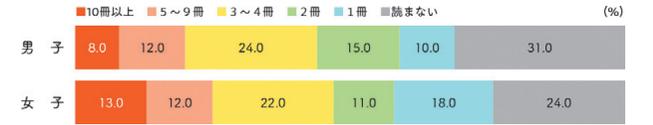


学研教育総合研究所「小学生白書Web版2023」

## ⑥読書量(まんが、雑誌以外の紙の本)

3年生はどのくらい読書しているのでしょうか? 学研

教育総合研究所による2023年10月の調査によると、3年生の1か月の平均読書量は4.1冊。男女別では男子が3.6冊、女子が4.6冊となっています。

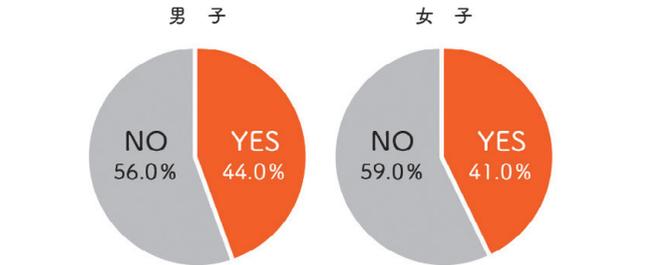


学研教育総合研究所「小学生白書Web版2023」

## ⑦おこづかい

### ■おこづかいのもらい方

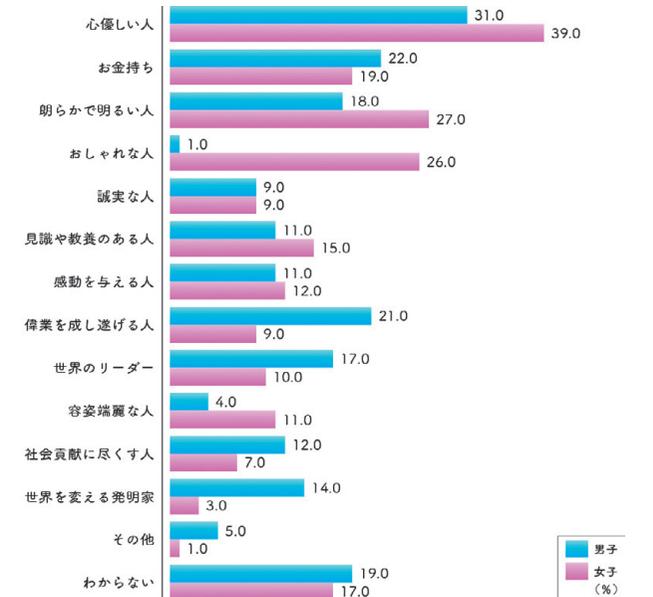
3年生はどのようにおこづかいをもらっているのでしょうか? 男子女子共に全体の約4割が毎月定額制でおこづかいをもらっていると回答しました。



学研教育総合研究所「小学生白書Web版2023」

## ⑧憧れる大人像、尊敬する人

学研教育研究所「小学生白書Web版2023」にて、どのような大人に憧れるか3年生に聞いたところ、男子女子共に、「心優しい人」が1位となりました。他学年同様男子では2位に「お金持ち」が続き、女子の2位は「おしゃれな人」という結果に。男子の「偉業を成し遂げる人」の21%は他学年より多く、興味深い結果と言えます。



学研教育総合研究所「小学生白書Web版2023」