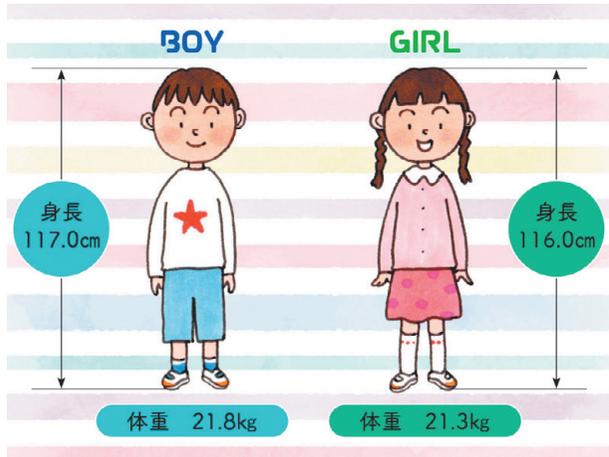


1年生の「心と体」データ集

2024年版

①身長・体重

令和4年度の文部科学省「学校保健統計調査」によると、身長は平均値は平成6年度から13年度あたりをピークに、その後は横ばい傾向にあります。体重の平均値は平成18年度あたりからほぼ横ばいとなっています。



※令和4年度については、令和3年度に引き続き新型コロナウイルス感染症の影響により、例年4月1日から6月30日に実施される健康診断について当該年度末までに実施することとなったため、学校保健統計調査においても調査期間を年度末まで延長することとした。このため、本集計結果は、成長の著しい時期において測定時期を異にしたデータを集計したのとなっており、過去の数値と単純比較することはできない。(文部科学省・令和4年度 学校保健統計調査より)

②起床時間・就寝時間

学研教育総合研究所が2023年12月に発表した「小学生白書Web版」小学生の日常生活・学習に関する調査によると、1年生の平均起床時間は6時37分であり、この起床時間は学年が上がってもほとんど変化がありません。一方就寝時間に関しての1年生の平均は21時17分で、学年が上がるにつれて顕著に遅くなる傾向も例年通りとなります。



起床時間平均
6:37

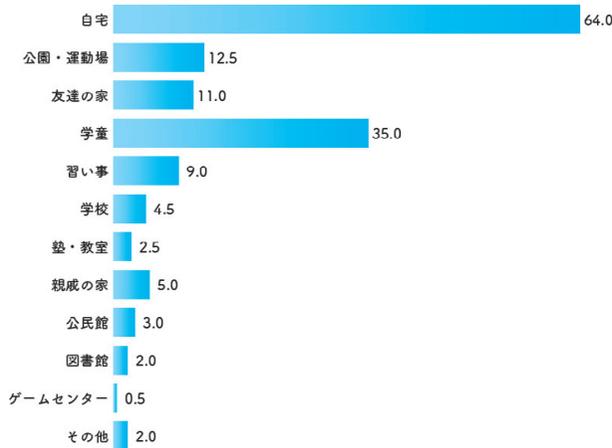


就寝時間平均
21:17

学研教育総合研究所「小学生白書Web版2023」

③放課後に遊ぶ場所

小学校に入学したての子供たちは、放課後をどうやって過ごしているのでしょうか。学研教育総合研究所が日本全国の小学生に実施した「小学生の日常生活に関する調査」によると、放課後に遊ぶ場所について、1年生の回答は自宅が64%、公園・運動場が12.5%、友達の家が11%となりました。共働きの家庭も増える中、学童で過ごす子供は35%と全体の2位という結果に。小学校低学年のうち学童保育を利用する子供も多いことが分かりました。



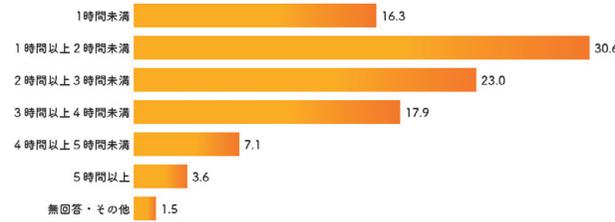
学研教育総合研究所「小学生白書Web版2023」

④インターネット

小学校でもICT教育が進み、年々子供がインターネットを活用する機会が増えています。体や心への影響も気になるところですが、1年生の利用時間の状況はどうなっているのでしょうか？ 内閣府による「青少年のインターネット利用実態調査」の結果を見てみましょう。

■6歳の子供のインターネット利用時間（利用機器の合計／平日1日あたり）(%)

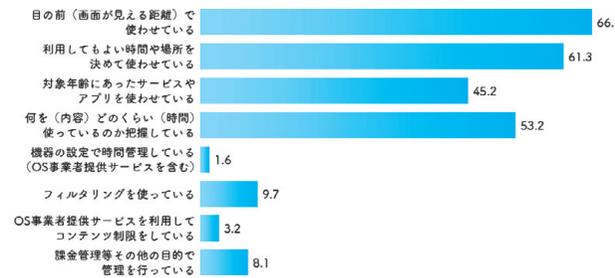
1年生のインターネット利用時間は、1～2時間以内が30.6%と最も多く、2位の2～3時間以内の23%と合わせると、半数を超える子供たちが毎日1～3時間何らかの形でインターネットを利用していることが分かりました。



内閣府「令和4年度 青少年のインターネット利用環境実態調査」

■子供のインターネット使用に対する保護者の取り組み (%)

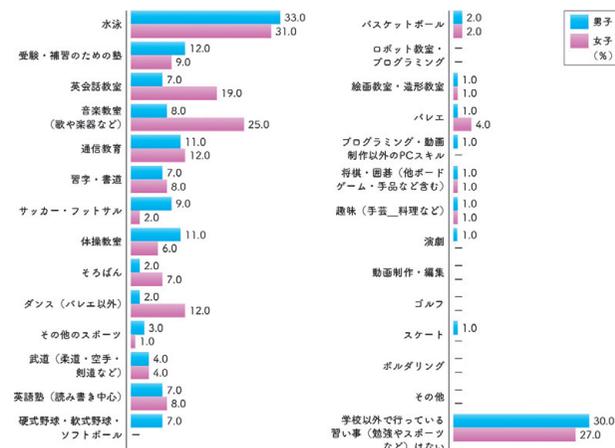
子供がスマートフォンを利用する6歳の子供の保護者の96.8%がいずれかの方法で子供のネット利用を管理していると回答。依存することのないよう、何らかの対策をとっている保護者が多いようです。



内閣府「令和4年度 青少年のインターネット利用環境実態調査」

⑤習い事

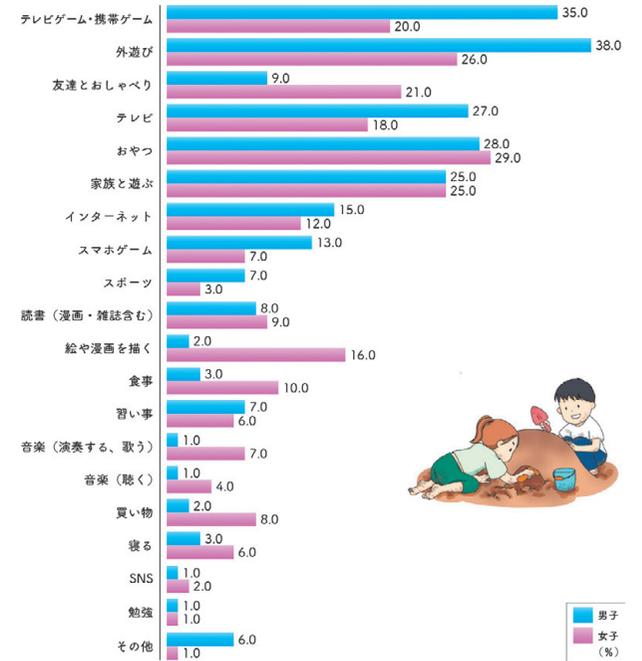
小学1年生にはどのような習い事をしているのでしょうか。学研教育総合研究所「小学生白書Web版2023」によると、1位は水泳で男女共に全体の3割以上という結果に。他の学年と同様、水泳は人気の習い事ようです。また、男子では受験・補習のための塾が、女子は音楽教室が2位となりました。女子では英会話教室も25%と高い数値になっています。



学研教育総合研究所「小学生白書Web版2023」

⑥楽しいと感じる時

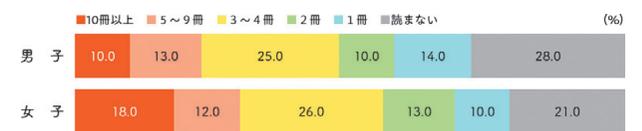
1年生は何をしている時が一番楽しいと感じているのでしょうか？ 学研教育総合研究所「小学生白書Web版2023」によると、男子は2022年度調査では「ゲーム」が1位でしたが、2023年度は「外遊び」が1位に。1年生女子には「おやつ」が昨年1位の外遊びをおさえて1位に。男女間の結果に開きがあり、男子が多いものには「ゲーム」「外遊び」「テレビ」女子が多いものには「友達とおしゃべり」「絵や漫画を描く」「食事」「音楽（演奏する・歌う）、（聴く）」という結果になりました。



学研教育総合研究所「小学生白書Web版2023」

⑦読書量（まんが、雑誌以外の紙の本）

1年生はどのくらい読書しているのでしょうか。学研教育総合研究所2023年10月の調査によると、1年生が1か月の間に読む冊数の男女平均は4.9冊。小学校全学年の中で1年生が一番たくさん本を読んでいるという結果に。月間10冊以上読んでいる1年生女子は全体の10%となり、4年生女子と同点で小学校全学年の中で一番多い結果になりました。



学研教育総合研究所「小学生白書Web版2023」