

# いためて作ろう！朝食のおかず

年 組 番

## 調理実習②を振り返ろう

名前

授業のめあて 2種類の野菜をおいしくいため、調理しよう！

### ①調理について評価をしよう

〔◎・○・△〕の中からあてはまるものに色をぬりましょう。

|                | ( ) の評価   | 自己評価      |
|----------------|-----------|-----------|
| 野菜に合う洗い方ができた。  | ◎ ・ ○ ・ △ | ◎ ・ ○ ・ △ |
| 野菜に合う切り方ができた。  | ◎ ・ ○ ・ △ | ◎ ・ ○ ・ △ |
| 正しい順序で野菜をいためた。 | ◎ ・ ○ ・ △ | ◎ ・ ○ ・ △ |
| 水や洗剤を節約して片付けた。 | ◎ ・ ○ ・ △ | ◎ ・ ○ ・ △ |
| 安全や衛生に気をつけた    | ◎ ・ ○ ・ △ | ◎ ・ ○ ・ △ |
| 短時間でおいしく調理できた  | ◎ ・ ○ ・ △ | ◎ ・ ○ ・ △ |

### ②自分の調理について振り返りをしよう。

うまくできたこと・工夫したこと

作ってみた感想

### ③次の調理実習でレベルアップしたい・もっと工夫したいこと