じぶんで　できる　ことを　しよう

名まえ（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）

☆じぶんが　やってみたい　こと

☆やってみたいと　おもった　わけ

☆いつ、どこで、どのように　やりますか。やりかたを　かきましょう。

さあ、がんばって やってみよう！

☆やれた日に、○をつけましょう。

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日 |  |  |  |  |  |  |  |
| ○ |  |  |  |  |  |  |  |

☆やってみて、わかった　ことや　おもった　ことを　かきましょう。

☆おうちの　ひとから、一言　お願いします。