

# AIを活用して身に付ける力

## 自己評価シート

年 組 番

名前



第 回 ( 月 ) 中学校版

◎ このシートは、自分が学校での学習に AI（人工知能）を用いて、どのような力を身に付けているかを振り返るものです。それぞれの項目の 4～1 の数字のあてはまるところに、一つずつ〇をつけましょう。

4：とてもあてはまる 3：少しあてはまる 2：あまりあてはまらない 1：まったくあてはまらない

### 1 問題解決力

- ① 学習問題を解決するために効果的な方法を、AIと対話して考え出すことができます。 4—3—2—1
- ② 学習問題を、AIと対話しながら具体的に理解したり分析したりすることができます。 4—3—2—1

### 2 論理的思考力

- ③ AIと対話しながら三段階思考法や消去法などを使って、筋道を立てて考えることができます。 4—3—2—1
- ④ 自分の考えを説明するときに、AIを使って理由や根拠をはっきりもつようにしています。 4—3—2—1

### 3 本質的思考力

- ⑤ AIを使うときに、この回答は正確か、事実に基づいているか、と考えて確認しています。 4—3—2—1
- ⑥ AIと対話しながら、物事の真相や原因、関係性、構造などを深く探るようになっています。 4—3—2—1

### 4 総合表現力

- ⑦ 対話生成 AI や画像生成 AI などを使いこなして、豊かな表現や作品づくりをしています。 4—3—2—1
- ⑧ いろいろな AI の長所や短所を理解して、よさを活かしたり短所を補ったりして活用しています。 4—3—2—1

### 5 創造力

- ⑨ 生成 AI を使って、オリジナルなアイデアや考えを作り出すことができます。 4—3—2—1
- ⑩ 生成 AI を使って、自分らしい個性的な作品（文章、画像、音楽など）を作ることができます。 4—3—2—1

### 6 修正改善力

- ⑪ AI を使って、よりよい学習のしかたを考えて実行しています。 4—3—2—1
- ⑫ 自分の考えや作品をよりよくするために、AI を使ってアイデアを引き出すことができます。 4—3—2—1

### 7 メタ認知力

- ⑬ 自分の AI の活用のし方を振り返って、よりよい使い方を探り、実行しています。 4—3—2—1
- ⑭ 自分が AI に依存しすぎていないか、AI の回答を信じすぎていないかといつも考えています。 4—3—2—1