

【資料② 鉄棒を使った運動遊びの行い方の工夫の例】

○つばめ



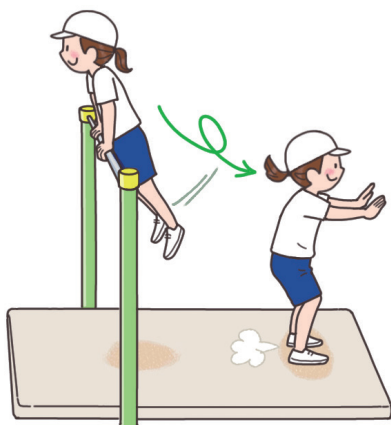
何秒止まっていられるかな。
【時間の工夫】

○さる



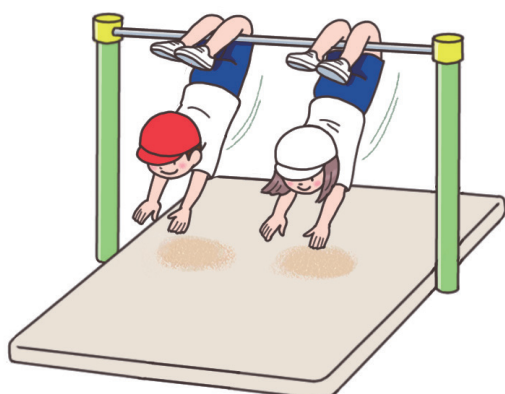
体をたくさん揺らすことができるかな。【時間の工夫】

○跳び下り



姿勢を変えて下りられるかな。
【姿勢の工夫】

○こうもり



友達と一緒にやってみよう。
動きを合わせられるかな。
【人数の工夫】