



# 切りかえ度チェック

(気持ちを切りかえられることは自分にとっても相手にとっても大事)

名前【  】

	月	月	月	月
①登校時こくに間に合っている。				
② : までに連らく帳を出し、ランドセルをかたづけている。				
③朝学の時間、おしゃべりをしないで学習している。				
④休み時間にえん筆をけずっている。				
⑤休み時間になったら、まず次の時間の準備をしている。				
⑥給食当番の出発を、いつも待たせていない。				
⑦ろうかにならぶとき、いつも待たせていない。				
⑧ろうかをならんで移動するとき、おしゃべりをしていない。				
⑨授業始まりのチャイムが鳴ったときには、席についている。				
⑩授業始まりのチャイムが鳴ったら、何か勉強をしている。				
⑪給食当番がもどってくるまで、座って待っている。				
⑫おしゃべりのしすぎが原因で、給食を残していない。				
⑬歯みがき以外のことを、ろうかでしない。				
⑭昼休みが終わったら、すぐに掃除を始めている。				
⑮そうじの時間、人とはなれて、おしゃべりしていない。				
⑯そうじが終わったら、次の時間の準備をしている。				
⑰そうじが終わったら、学習している。				
⑱下校時こくを守っている。 (寄り道や、立ち止まっておしゃべりしていない)				
⑲早ね・早起きをしている。				
⑳班でプリントなどを集めたり、取りに行ったりするとき、静か。				
合計 (○の数)				