

## 資料⑥ みんな楽しめるルールを選び方

### ○ボールを打つ用具を選ぼう！

- ・手のひら（用具なし）、手のひら段ボール、うちわ段ボールバット、ラケット、大きなバット、軽いバットなどの中から、自己に適した用具を選んで打つ。

手のひら段ボール



うちわ段ボールバット



### ○本塁の角度と塁間の距離を変えてみよう！

- ・直角の本塁の角度を広げると攻めやすくなり、狭めると守りやすくなる。
- ・塁間の距離を短くすると攻めやすくなり、長くすると守りやすくなる。

### ○守りの人数を増やしたり減らしたりしてみよう！

- ・守りの人数を減らすと攻めやすくなり、増やすと守りやすくなる。

### ○守りも得点できるようにしてみよう！

- ・攻めが打ったボールを落下する前に捕ることができたら、守り側のチームに1点などの得点を加える。

### ○打ったプレイヤーが塁に残るようにしてみよう！

- ・打ったプレイヤーがアウトコールを受けたときにセーフだった場合、その塁に残り、次のプレイヤーが打ったら、その塁から再び塁を進み、本塁に戻ったら1点とする。