

資料② 移動キャッチボールゲームの行い方

- ① 投げる側は、空いているもう1つのアウトエリアへボールを投げます。
- ② 受ける側は、ボールの方向へ移動してキャッチします。
- ③ 最初は5 m程度から始めて、少しずつ離していきます。
- ④ ゴロ、ツーバウンド、ワンバウンドなど、いろいろなパターンで行います。
- ⑤ 慣れてきたら、ノーバウンドでやってみます。
- ⑥ 制限時間を決めて、往復回数を競い合ったり（20秒間で何回往復できるかなど）、目標回数を決めて、最短時間に挑戦したりします。

