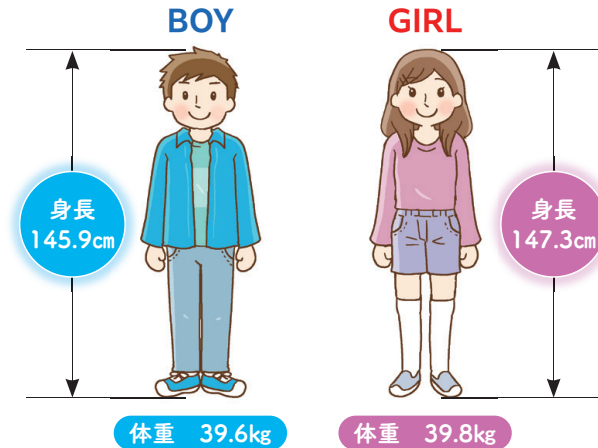


# 6年生の「心と体」データ集 2023年版

## ① 身長・体重

令和3年度の文部科学省「学校保健統計調査」によると、身長の平均値は平成6年度から13年度あたりをピークに、その後は横ばい傾向にあります。体重の平均値は平成18年度あたりからほぼ横ばいとなっています。

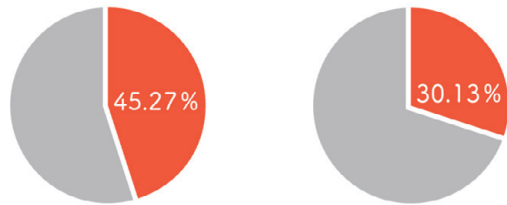


文部科学省「学校保健統計調査」(令和3年度)

## ② 視力・むし歯

健康についてはどうでしょうか？ 視力についての調査によると、裸眼視力1.0未満の子供の割合は年齢が上がるにつれておおむね高くなる傾向にあり、6年生では半数を超えています。むし歯(う歯)の項目では約3割で、割合が4年生より徐々に減少していくのは乳歯からの生え替わる時期が関係しているものと見られます。

■視力 1.0未満 ■むし歯(う歯)



文部科学省「令和3年度学校保健統計調査」

## ③ 起床時間・就寝時間

学研教育総合研究所が2022年9月に発表した「小学生白書Web版」小学生の日常生活・学習に関する調査

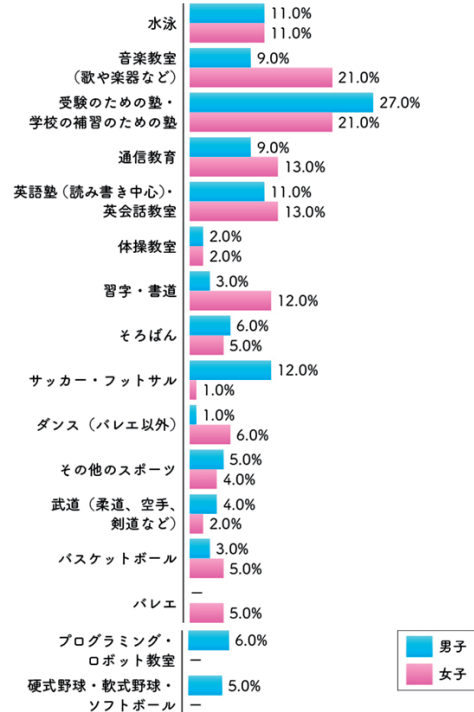
によると、6年生の平均起床時間は6時39分であり、この起床時間はどの学年でもほとんど変化がありません。一方就寝時間に関しての平均は22時12分となっています。特に深夜(22時01分以降)に就寝する児童の割合が6年生はぐっと増え、63.0%、23時01分以降と答える子供も13.5%いました。



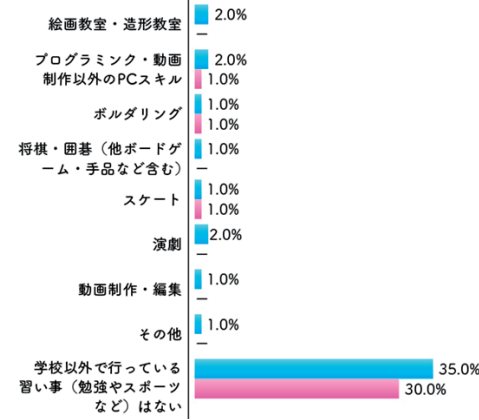
学研教育総合研究所「小学生白書Web版」2022

## ④ 習い事

6年生の習い事の内容を見てみましょう。男女でトップなのが「受験・補修のための塾」で全体では24%と4人に1人が通塾していることがわかります。その分、水泳・音楽教室・通信教育など他の習い事は5年生より減少しています。



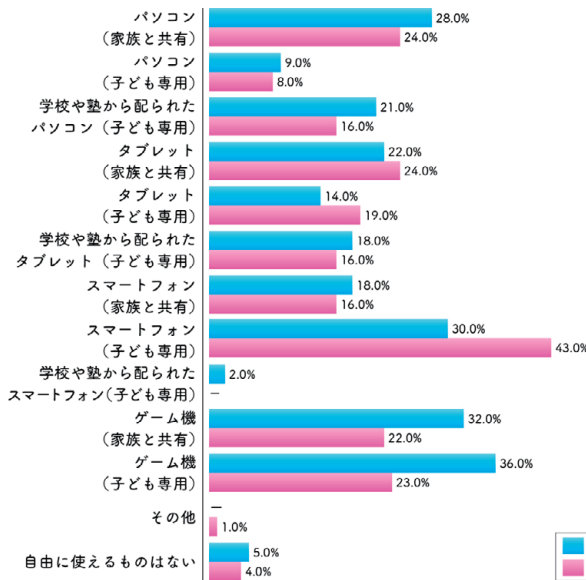
男子 女子



学研教育総合研究所「小学生白書Web版」2022

## ⑤ インターネット

6年生の子供のインターネットの利用状況を見てみましょう。まず、家庭内で自由に使える通信機器として多かった回答は、子供専用のスマートフォン(36.5%)、ゲーム機(29.5%)で、スマートフォンの所持率は特に女子で高く、43%となっています。また、これまでの調査と比較すると、学校や塾から配られたパソコン・タブレットの割合が増加し、家族と共有のパソコン・タブレットの割合は減少傾向にあります。

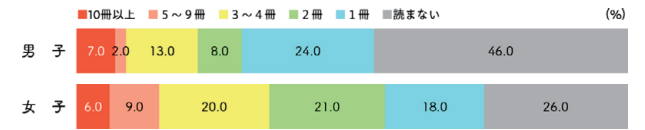


学研教育総合研究所「小学生白書Web版」2022

## ⑥ 読書量

子供たちはどのくらい読書をしているのでしょうか？ 6年生男子の1か月の読書量は平均して1.7冊、女子は2.5冊という結果に。全く読まないという子供も、男子では46%、女子では26%に上ります。全学年中6年生

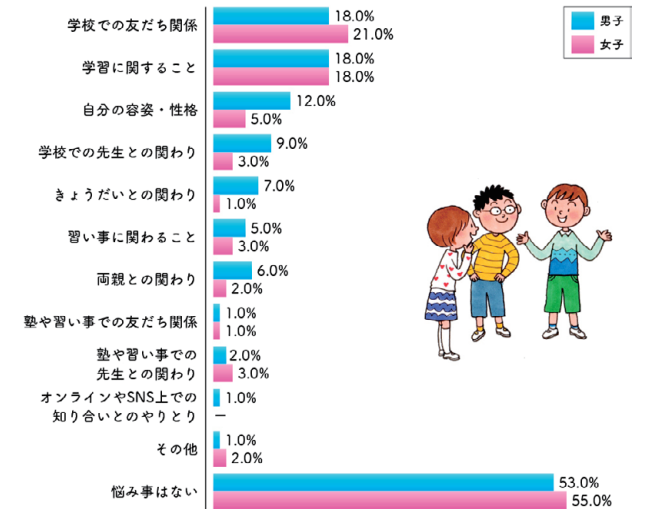
が一番本を読まないという結果になっています。



学研教育総合研究所「小学生白書Web版」2022

## ⑦ 悩み事

6年生の子供たちはどんなことに悩んでいるのでしょうか？ 一番多い回答は19.5%の「学校での友だち関係」でした。学校での友達関係は、幼児期よりも、より他者を意識する学童期の発達過程において出てくる悩み事と言えます。また、半数以上は「悩み事は特にない」と答えています。

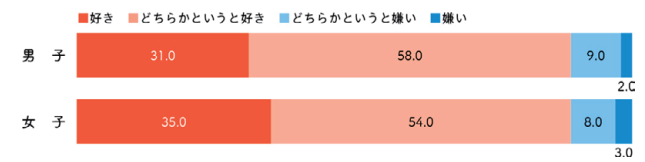


学研教育総合研究所「小学生白書Web版」2022

## ⑧ 自分が好きか

子供たちは、「自分自身のことを好きか？」という質問にどう答えているのでしょうか。6年生が「好き」「どちらかという好き」と答えた割合は89.0%となっています。「好き」だけで見ると、男子のほうがやや低い傾向があります。

全体でも男女別でも、学年が上がるにつれて、「好き」と回答している割合より「どちらかという好き」と答えている割合が増えていて、それに伴い、「どちらかという嫌い」「嫌い」と答える割合が増えているのが気になるところです。



学研教育総合研究所「小学生白書Web版」2022