

はみがきに ついて

1年 くみ 名まえ

1. いつ はみがきを しますか？ する ときに ○を つけましょう。

・あさ おきた とき	
・おやつの あと	
・あさごはんの あと	
・よるごはんの あと	
・ひるごはんの あと	
・ねる まえ	

2. はを みがく ときに きを つけて いる ことは なんですか？
じぶんにあてはまる ものに ○を つけましょう。

・ごはんや おやつを たべた あと すぐに みがいて いる。	
・「は」の うらも みがいて いる。	
・□の おくまで 「はブラシ」を 入れて みがいて いる。	
・ゆっくりと ていねいに みがいて いる。	
・とくに ない。	