

ハードル走 学習カード

年 組 名前()

日時	第1時 月 日 ()	第2時 月 日 ()
課題	五年生で学んだ動きのポイントを思い出し、ハードル走に取り組もう。	動きのポイントを確認したり、見付けたりして、自分の課題を見付けよう。
ふり返し		



日時	第3時 月 日 ()	第4時 月 日 ()	第5時 月 日 ()	第6時 月 日 ()
課題	<課題>	<課題>	<課題>	<課題>
	<この課題にした理由>	<この課題にした理由>	<この課題にした理由>	<この課題にした理由>
ふり返し				