

































めざせ！ うごきめいじん！

〈かおの マークに ○を つけましょう〉

1ねん くみ なまえ ()

	1	2	3	4	5	6	7	8	
めあて	バランスをとる うごきや ボールを なげる うごきに とりくもう	ぜんかい とりくんだ うごきを くふうしよう	いどうする うごきや なわとびを とぶ うごきに とりくもう	ぜんかい とりくんだ うごきを くふうしよう	ちからだめしの うごきや フープを まわす うごきに とりくもう	ぜんかい とりくんだ うごきを くふうしよう	じぶんの やりたい うごきを えらび ともだちの よい うごきを みつけよう		
いろいろな あそびに とりくむ ことが できた	 	 	 	 	 	 	 	 	
あそびを えらんで くふうする ことが できた	 	 	 	 	 	 	 	 	
あんぜんに きを つけて とりくむ ことが できた	