

【データ資料③】「課題を解決するための練習の場の設定」

○後転

- ・両手が着いていない
- ・曲がる



【ゆりかご】

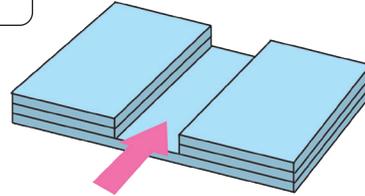


- ・真っ直ぐ回れない



【手を押し上げる意識をつかむ場】

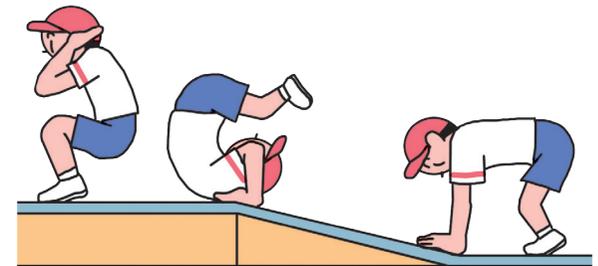
溝に合わせて回り、手を押し上げてみよう！



- ・足の裏で立てない



【回る勢いをつける場】

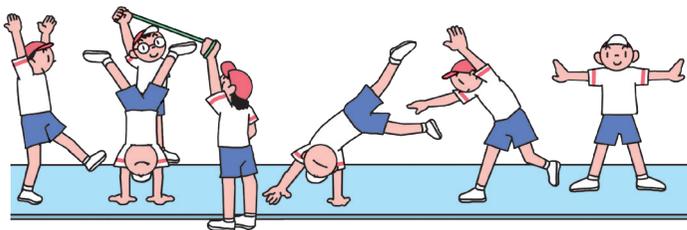


○側方倒立回転

- ・腰が高く上がらない



【ゴムひもを張った場】



- ・手や足の向きが分からない



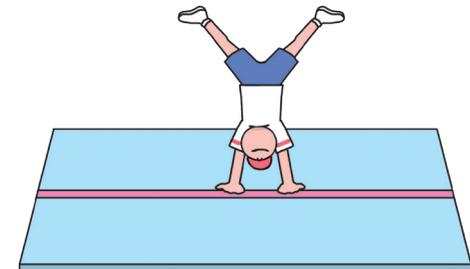
【マットの上に手や足のマークを置く】



- ・曲がってしまう



【マットにラインを貼る】

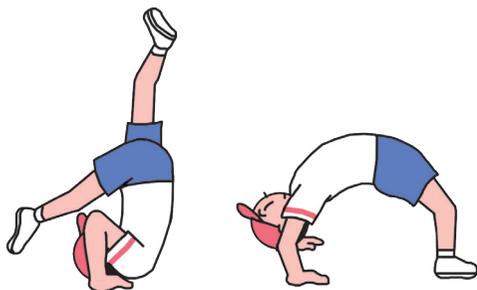


○首はね起き

・ 勢いをつけられない



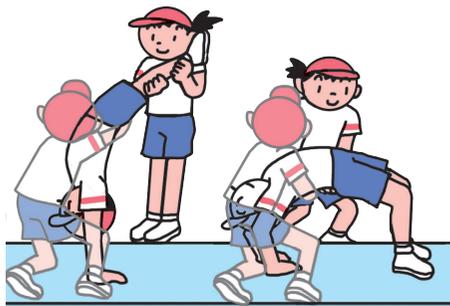
【足振りからのブリッジ】



・ 体を反らせられない



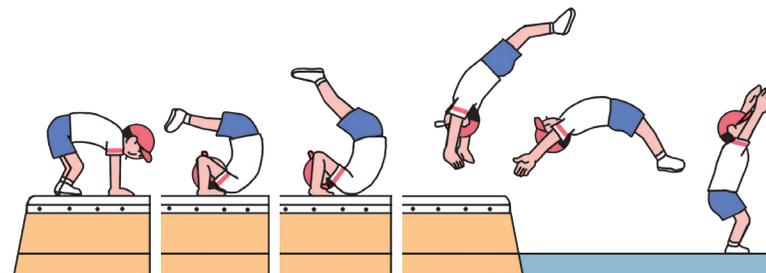
【友達に補助してもらう】



・ 両足をそろえて立てない



【段差を使って】



○頭倒立

・ 腰が上がらない



【手を反対向きにして】

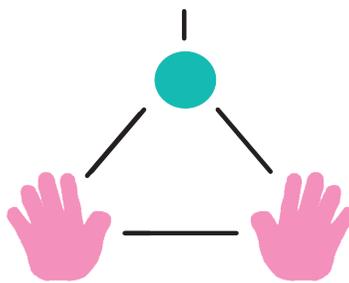


・ 両手と額で支えられない



【マットの上に手や頭の印をつける】

手を着くところ



・ 膝が曲がる



【補助してもらう】

