



1ねんせい「マットを つかった うんどうあそび」  
ニンニン！  
にんじゃで マットしゅぎょう

( )くみ なまえ( )



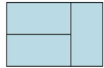

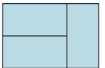
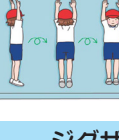

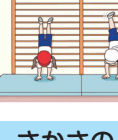

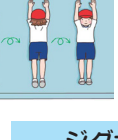

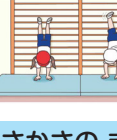
#### ◆ にんじゃの おきて ◆

- ・マットは 4にんで いきを あわせて はこぼう
- ・まえの ひとが 「いいよ！」と あいずしてから とりくもう
- ・マットは いっぽうつうこうで すすもう
- ・あぶないことは やめよう

# ニンニン！ にんじゃで マットしゅぎょう

1ねん くみ なまえ ( )

☆がくしゅうを ふりかえって 😊 😐 の どちらかに まるを かこう。

じかん	1	2	3	4	5	6
めあて	あんぜんに きを つけて とりくもう	いろいろな うんどうあそびを たのしもう		あそびかたを くふうして もっと うんどうあそびを たのしもう		
しゅぎょうの ば	ひろびろのま  	ひろびろのま   ジグザグのま	いわごえのま   さかさのま	ひろびろのま   ジグザグのま	いわごえのま   さかさのま	
いろいろな うごきに とりくむ	😊 😐	😊 😐	😊 😐	😊 😐	😊 😐	😊 😐
ともだちの よい うごきを みつける	😊 😐	😊 😐	😊 😐	😊 😐	😊 😐	😊 😐
きまりを まもって あんぜんに とりくむ	😊 😐	😊 😐	😊 😐	😊 😐	😊 😐	😊 😐