

【データ資料④】 多様な動きをつくる運動 学習カード例

どんな工夫をするともっと楽しい運動になるかな？

【動きを変化させるポイント】

ほかにも変化させる工夫のポイントが見付いたら書きましょう。

しせい	方向	きより
回数	人数	リズム・タイミング
用具	勝敗やとく点を決める	

☆工夫して楽しくなった運動を書きましょう。

もとになる運動	変化させた運動
〈例〉 足でボールを運ぶ	→ 〈例〉 友達とせ中でボールを運ぶ
	→
	→
	→

☆工夫した運動をしてみて感じたことや友達のよかったところを書きましょう。