

# 【データ資料③】 多様な動きをつくる運動例

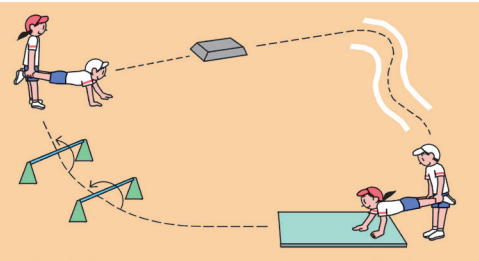
## 力試しの運動

## 体のバランスをとる運動

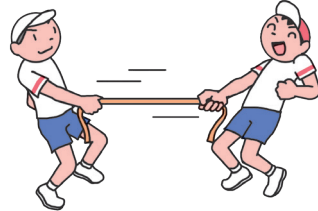
※今回取り扱わない運動の参考例です。

### 力試しの運動

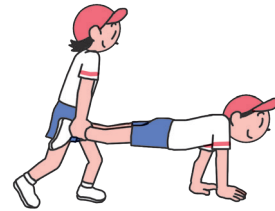
・いろいろなコースを回る



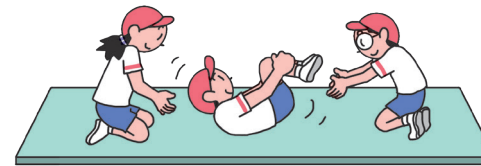
・つな引き



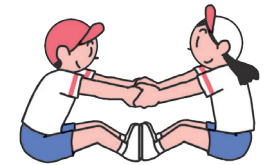
・手押し車



・だるま押し

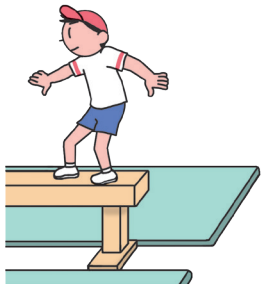


・引っ張り合い

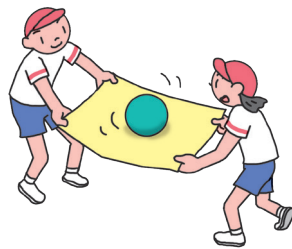


### 体のバランスをとる運動

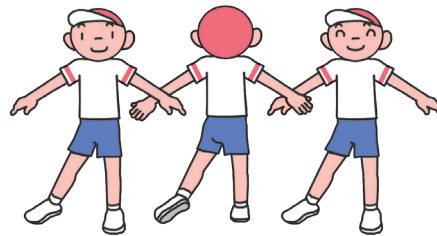
・平均台を渡る



・新聞紙やタオルにボールを乗せて運ぶ



・周りながら移動する



・バランスをとりながらじゃんけん



・友達と寝転ぶ・起きる

