

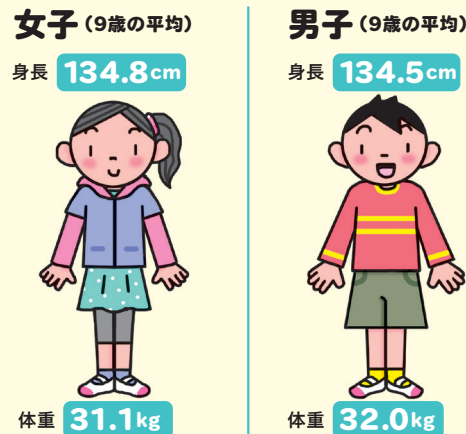
# 4年生の「心とからだ」データ集



コロナ禍の生活で子供たちにどんな変化が見られるでしょうか。4年生の子供たちをより理解するための資料を集めました。

## 1 身長・体重

「学校保健統計調査」では、裸眼視力1.0未満の割合は、年齢が高くなるにつれて増加傾向が見られます。1年生では約4人に1人、6年生で約半数に上りました。むし歯(う歯)は8



※令和2年度の文部科学省「学校保健統計調査」は、新型コロナウイルス感染症の影響により、調査期間が例年と異なっています。このため過去の数値と単純比較することはできません。

## 2 体力・運動能力

歳(3年生)で割合が最も多く、鼻・副鼻腔疾患は9歳(4年生)で最も多くなっています。

	9歳男子	9歳女子
握力(kg)	14.89	14.50
上体起こし(回)	18.26	17.98
長座体前屈(cm)	32.26	36.13
反復横とび(点)	39.81	38.43
20mシャトルラン(往復持久走)(折り返し数)	45.42	36.64
50m走(秒)	9.61	9.85
立ち幅とび(cm)	148.84	143.71
ソフトボール投げ(m)	19.83	12.40
合計点(点)	50.64	52.09

※令和2年度については、体力・運動能力調査も新型コロナウイルス感染症の影響により、調査期間の延長や調査を実施できなかった自治体もあるため、スポーツ庁では「参考値」として公表しています。

## 3 生活習慣や学習習慣

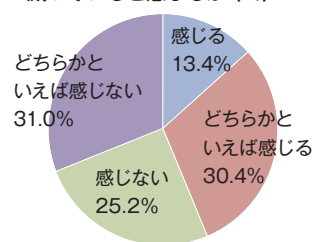
スポーツ庁「令和2年度体力・運動能力調査」によると、合計点は前年度と比較して、小学生の一部を除いて全般的にわずかに低い傾向が見られます。ですが、期間が短いため、コロナ禍の影響と評価することはできません。

2019年7~8月、ベネッセ教育総合研究所では全国の4~6年生とその保護者、各学年1000組を対象に、「小学校高学年の学びに関する調査2019」を行いました。

## 5 親子のコミュニケーション

写真スタジオの株式会社スタジオアリスは2021年に、全国の小学生の子供をもつ男女500名を対象に「小学生の親子関係に関する調査」を実施しました。

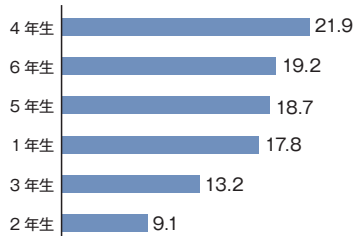
最近、子どもとのコミュニケーションが減っていると感じるか(%)



「何年生からコミュニケーションが減ってきているか」という質問には、「感じる」(13.4%)、「どちらかといえば感じる」(30.4%)で、合計が約4割に達しました。

「何年生からコミュニケーションが減ってきているか」という質問では、「4年生」が最も多く21.9%。ついで「6年生」(19.2%)、「5年生」(18.7%)という結果になりました。

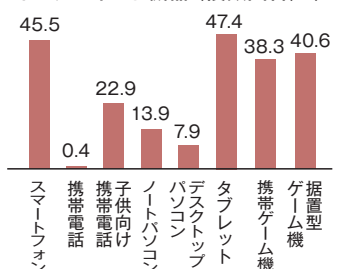
何年生からコミュニケーションが減ってきているか(%)



超えており、9歳では87.2%に上りました。「利用しているインターネット機器」

子供が利用しているインターネット機器について聞いたところ、9歳で最も多かったのが「タブレット」(47.4%)でした。以下、「スマートフォン」(45.5%)、「据置型ゲーム機」(40.6%)、「携帯ゲーム機」(38.3%)、「スマートフォンのアプリ」(22.9%)、「スマートフォンのゲーム」(13.9%)、「スマートフォンの動画視聴」(7.9%)、「スマートフォンの音楽視聴」(4.5%)、「スマートフォンの検索」(3.8%)、「スマートフォンの地図」(3.8%)、「スマートフォンのニュース」(4.5%)、「スマートフォンのソーシャルメディア」(37.6%)と続きます。

9歳の子供が利用しているインターネット機器(複数回答)(%)



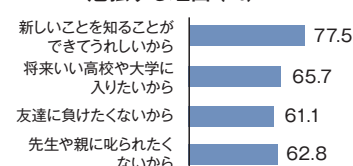
## 4 インターネット

内閣府では毎年度「青少年のインターネット利用環境実態調査」を実施しています。2020年11月、全国の0~9歳の子供の保護者3000人に令和2年度と同調査を行いました。

### 「勉強する理由」

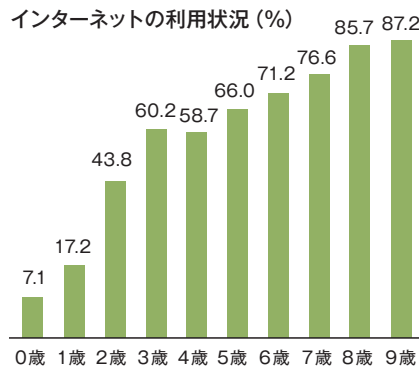
「勉強する理由」について、「とてもあてはまる」と「まああてはまる」と答えた比率を見ると、「新しいことを知ることができてうれしいから」が77.5%で最も多くなりました。

勉強する理由(%)



### インターネット

「子供はインターネットを利用しているか」という質問



「利用している」と答えている割合は、64.0%が「利用している」と答えています。小学校に入学する時点で(6歳)です。

利用内容を調査した結果、9歳で最も多いのが「動画視聴」(85.7%)でした。次が「ゲーム」(82.3%)、「電子書籍」(82.3%)、「音楽視聴」(82.3%)、この2つの割合が突出しており、これはどの学年にも共通に見られる傾向でした。

9歳の子供のインターネットの利用内容(複数回答)(%)

