

名前 ()

健康観察チェックカード【 月】 / (), / ()

《登下校時》

- 登校、下校を渋ることが多い
- 遅刻や早退が増える
- 挨拶に元気がない
- 友達と一緒に登下校したがない

《朝の会・帰りの会》

- 体調不良を訴えることが増えた
- 登校時、下校時の健康観察に変化がある
- 常時眠いと訴えることが多い
- 表情や目つき、言動がいつもと違う

《授業場面》

- 学習に取り組む意欲が見られない・感じられない
- 学習用具の忘れ物が多い、増えた
- ぼんやりしていることが増えた
- グループ学習など友達と関わる場面を避けることが多い



《休み時間・昼休み》

- 1人で過ごすことが増えた
- 友達と遊びたがない
- 外で遊ぶことを嫌がるようになった
- 保健室に行きたがるようになった

《給食時》

- 食べる量が極端に減った
- 食べる量が極端に増えた
- 食欲がないと訴えるようになった
- 友達との会話が減った

《当番活動（掃除・給食）》

- 当番活動の参加を拒むようになった
- 当番活動の参加に不安を訴えることが増えた
- 当番活動になると体調不良を訴える
- 当番活動を途中で投げ出してしまうことが増えた



《その他》

- 何事にも意欲が感じられなくなっている
- 保健室に行きたいと頻繁に訴えるようになった
- 特に用事がなくても担任に寄ってきたり、職員室に来たりする
- 今までできていたことができなくなる