初級編

なわとびチャンピオンカード

（　　）年（　　）組

なまえ（　　）

きゅう	１０	９	８	７	６	５	４	３	２	１	チャンピオン
ごうかくしたひづけ											
まえまわし	２	３	５	７	１０	１５	２０	２５	３０	３５	50
うしろまわし	１	２	３	５	７	１０	１２	１５	２０	２５	30
まえかけあし	１	３	５	７	１０	１５	２０	２５	３０	４０	50
うしろかけあし	１	２	３	４	５	６	７	８	１０	１５	20
まえあやとび	☆	☆	☆	☆	☆	１	２	３	４	５	10
うしろあやとび	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	１	２	3
まえこうさ	☆	☆	☆	☆	☆	☆	１	２	３	４	5
うしろこうさ	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	１	２	3
まえ２重とび	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	１	3