

	1	2	3	4	5	6	7	8	
	やってみる				ふかめる				
0 ↓ 45	①オリエンテーション ②めあての確認	<p>①整列・挨拶・準備運動・用具や場の準備</p> <p>②めあての確認</p>							
	<p>ルールや準備・片付けの仕方を知ろう。</p>	ラリーが続くコツを見付けよう。	得点が入りやすい隊形を考えよう。	どこに返球したらよいか考えよう。	必要なルールを考えよう。	ルールを工夫して、ソフトバレーボール大会を楽しもう。			
学習の流れ ↓	③場の準備や基本的なルールの確認 ④試しのゲーム	③ラリーゲーム1		③ドリルゲーム (対面パス・円陣パス・席移動パス)					
	④対面パス ⑤円陣パス	④円陣パス ⑤席移動パス	④試しのゲーム1	④試しのゲーム2	④試しのゲーム3	④ルールについて話し合う。			
	⑥ラリーゲーム2		⑤チームで話し合う。			⑤総当たり戦で大会を行う。			
			⑥ゲーム1	⑥ゲーム2	⑥ゲーム3	⑥振り返り・片付け・挨拶			
	⑦振り返り・片付け・挨拶								
目指す姿	ソフトバレーボールのゲームの行い方、場の準備や片付けの仕方がわかる。	味方が取りやすいよう、山なりのボールをパスしたり、ボールの落下点に素早く移動したりする。ボールの落下点に素早く移動したり、名前を呼んだりするなど、ラリーを続けるコツを見付ける。	2回目に触る人を決め、ネットの近くにいた方がよいことに気付く。	相手コート奥やネット付近など、相手がない所を狙うと得点が入りやすいことに気付く。	みんなが楽しむことができるルールを考えることができる。	みんなが楽しむことができるルールを選択したり、チームで作戦を立てたりして大会を楽しむことができる。			