

学習の進め方

※学校の施設や教具など、実態に合わせて活動内容を変更してください。

時間	第1時	第2時	第3時	第4時	第5時	第6時	第7時	第8時
0 45 (分)	体ほぐしの運動遊び ○みんなと関わり合って、気持ちよく体を動かそう ・やや活動的な運動 じゃんけん列車 はんぶん しんぶんし フープ送り なべなべ そこぬけ 体じゃんけんであっち向いてホイ ・活動的な運動 ふやし鬼 おおかみとひつじ 風船運び ・静的な運動 みんなでごろりん みんなで輪になって きゅうりの塩もみ ・振り返りをする。		はじめの運動（体ほぐしの運動遊び）					
			多様な動きをつくる運動遊び					
			楽しみ① つかむ・やってみる ○みんなでいろいろな動きをして遊ぼう ・みんなで基本的な動きをやってみる。 ・体のバランスをとる運動遊び ・体を移動する運動遊び ・用具を操作する運動遊び ・力試しの運動遊び 6時間の中で、全ての動きを十分に経験させることは難しいので、1年間を通して、二学期以降も継続的に取り組みましょう。 条件を変えた動きや、ゲーム化した動きがうまくできないときは、基本的な動きに戻って遊ぶのもよいでしょう。動きが正確にできるようになってきたら、もう一度工夫した遊びに挑戦してみましょう。 楽しみ② 広げる・学び合う ○いろいろな遊び方を工夫して遊ぼう ・人数など条件を変えてやってみる。 ・ゲーム化した動きをやってみる。					
			・振り返りをする。					