

ワークシートの例

◇目標記録を決めましょう。

立ち幅とびの記録

$$\boxed{} \text{ cm} \times 1.7 = \boxed{} \text{ cm}$$

目標記録

◇記録会 (得点表)

得点	10	9	8	7	6
目標記録との差 (cm)	41cm 以上	31cm ~ 40cm	21cm ~ 30cm	11cm ~ 20cm	0cm ~ 10cm
得点	5	4	3	2	1
目標記録との差 (cm)	-10cm ~ -1cm	-11cm ~ -20cm	-21cm ~ -30cm	-31cm ~ -40cm	-41cm 以下

◇記録会 (チーム対戦表)

チーム名				チーム名			
	名前	記録	得点		名前	記録	得点
1				1			
2				2			
3				3			
4				4			
5				5			
合計点				合計点			